

3月献立表

食彩工房株式会社

* エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)



<p>2日(月) カレーライス プチハンバーグ ブロッコリー 青のり白身魚フライ みかん缶 431kcal/12.5g</p>	<p>3日(火) ちらし寿司 鶏の唐揚げ ウィンナー 木の葉しんじょ さくらもち 396kcal/11.6g *パックでお届け! </p>	<p>4日(水) 赤かぶ青菜 ふりかけごはん メンチカツ 八幡巻 たまごロール マカロニサラダ マンゴープリン 404kcal/9.5g</p>	<p>5日(木) たまごふりかけごはん さばのみそ焼き チキンリング えびシューマイ 小松菜の煮びたし りんご缶 417kcal/14.1g</p>	<p>6日(金) わかめおにぎり ハムカツ ポテトチキンロール サイコロ厚揚げ煮 にんじんしりしり パン缶 338kcal/9.1g</p>
<p>9日(月) 鮭ごはん ソースカツ マヨコーンさつま さつまいもの甘煮 いんげんのソテー 黄桃缶 407kcal/10.7g</p>	<p>10日(火) ごまふりかけごはん 照り焼きハンバーグ かにクリームコロッケ 高野豆腐煮 はるさめサラダ パン缶 409kcal/8.9g</p>	<p>11日(水) ツナロールパン やきそば 肉詰めれんこんフライ ミニ四角たまご焼き ブロッコリーのサラダ ピピピチーズ 328kcal/11.0g</p>	<p>12日(木) 枝豆とコーンのごはん 甘辛唐揚げ 海鮮ステーキ コンソメポテト がんも煮 みかん缶 426kcal/12.2g</p>	<p>13日(金) マカロニミートソース 白身魚フライ 星のオムレツ ブロッコリー ポテトサラダ ミックスフルーツ缶 347kcal/13.1g</p>
<p>16日(月) 十六穀ごはん まぐろ野菜カツ 豆腐ハンバーグ ごぼう煮 小松菜のごま和え 中華ポテト 441kcal/11.1g</p>	<p>17日(火) 白飯 豆腐の中華そぼろあん 春巻き さつまちゃん りんご缶 349kcal/10.2g</p>	<p>18日(水) おかかおにぎり 鶏のみそ焼き 野菜コロッケ ほうれん草入り シューマイ 切干大根煮 みかん缶 407kcal/13.8g</p>	<p>19日(木) 青菜ふりかけごはん 照り焼きつくね ぼたて風味 かまぼこフライ オムレツ カレー風味きんぴら はちみつレモンゼリー 367kcal/9.1g</p>	<p>20日(金) 【春分の日】 </p>
<p>23日(月) たまごふりかけごはん えびカツ 豆腐のふわふわ寄せ コンソメポテト ほうれん草のおひたし りんご缶 364kcal/9.6g</p>	<p>24日(火) バターロールパン トマトスパゲッティ ヒレカツ ミートオムレツ ブロッコリーのサラダ ピピピチーズ 319kcal/13.2g</p>	<p>25日(水) ゆかりふりかけごはん さばの漬け焼き トマトソースハンバーグ おからポテト おくらのおひたし りんごゼリー 374kcal/12.9g</p>	<p>26日(木) 白飯 豚肉の生姜煮 サイコロ厚揚げ煮 コーンクリームコロッケ ブロッコリー 黄桃缶 395kcal/13.3g</p>	<p>27日(金) あかねごはん 鶏の照り焼き いかと彩り野菜カツ さといも煮 小松菜のおかか和え パン缶 391kcal/14.1g</p>
<p>30日(月) 青菜ふりかけごはん ハンバーグ 星のコロッケ ウィンナー 切干大根のサラダ ミックスフルーツ缶 412kcal/9.7g</p>	<p>31日(火) 野菜ふりかけごはん 甘辛唐揚げ 豆腐ステーキ ミートボール カレー風味 チンゲン菜のナムル みかん缶 413kcal/11.7g</p>	<p></p>	<p></p>	<p>3月3日は純の節句ともいい、もとは中国から伝わった上巳の行事と日本のひいな遊び(公衆の間で行われていた)が合わさったものといわれています。災いなどをはらうために、人形を海や川に流したり、はまぐりのうしお汁やひしもちなどを食べたりします。また、古代の中国では、桃は邪気をはらう神聖な木ともいわれていて、純の花を浮かべる桃花酒なども飲まれていました。</p>

- ★ アレルギーをお持ちでない園児様用のメニューです。
- ★ 魚の骨は極力取っていますが、気をつけてお召し上がりください。
- ★ 「栗とカカオ(ココア)以外のナッツ類」「魚卵」「そば」「納豆」は使用しません。
ただし、工場内では、上記の食材を含む製品を使用しています。
- ★ 調味料(醤油 砂糖 塩 ケチャップ 中濃ソース 酢 味噌 鰹だし 鶏ガラスープ コンソメ)を使用しています。
- ★ 地産地消の取り組みをしています。
(旭区 今宿 新川さん 保土ヶ谷区 上菅田 白井さん)
- ★ 採れたて野菜を使用したメニューに変更することがあります。
- ★ 色付きの日は、オレンジ色のお弁当箱を使用します。

今日のランチは何か??
当日午前中にお弁当の写真を
Instagramにアップしています!
のぞいてみてください😊

