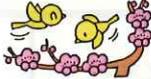


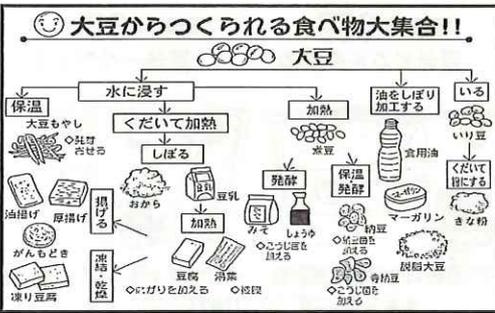
2月献立表



食彩工房株式会社

* エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)

<p>2日(月) わかめごはん 野菜コロッケ 照り焼きつくね たまごロール 小松菜の煮びたし パン缶 385kcal/9.8g</p>	<p>3日(火) カレーライス ミートボール おにさんかまぼこ 豆腐ナゲット りんご缶 443kcal/10.0g</p> 	<p>4日(水) 野菜ふりかけごはん まぐろ野菜カツ ハンバーグ さつまいもの甘煮 ブロッコリーのサラダ 黄桃缶 381kcal/10.3g</p>	<p>5日(木) 赤かぶ青菜 ふりかけごはん 鶏の唐揚げ フライドポテト チーズオムレツ チンゲン菜のおひたし マンゴープリン 434kcal/9.5g</p>	<p>6日(金) たまごふりかけごはん 青のり白身魚フライ 豆腐ハンバーグ かにシューマイ ほうれん草のごま和え みかん缶 403kcal/11.3g</p>
<p>9日(月) ごまふりかけごはん メンチカツ 星型しんじょ たこちゃんウインナー いんげんのおかか和え りんご缶 402kcal/9.9g</p>	<p>10日(火) ゆかりおにぎり さばのみりん漬焼き ハムカツ サイコロ厚揚げ煮 小松菜の和え物 ミックスフルーツ缶 339kcal/12.4g</p>	<p>11日(水) 【建国記念の日】</p> 	<p>12日(木) 黒糖パン バジルスパゲッティ ヒレカツ ミニ四角たまご焼き ポテトサラダ ピピピチーズ 332kcal/11.8g</p>	<p>13日(金) ピラフ チキンチャップ おからポテト 照り焼きミートボール 花野菜のおひたし プチシュークリーム 430kcal/14.5g</p> 
<p>16日(月) やきうどん 野菜つくね かにかまフライ カレー風味ポテト ほうれん草のおひたし 黄桃缶 350kcal/11.5g</p>	<p>17日(火) 青菜ふりかけごはん 甘辛唐揚げ 豆腐のふわふわ寄せ さといも煮 切干大根のサラダ サイダー風味ゼリー 405kcal/11.3g</p>	<p>18日(水) ひじきごはん サーモンフライ マヨコーンさつま ミートボールチャップ チンゲン菜の おかか和え みかん缶 370kcal/10.5g</p>	<p>19日(木) 白飯 煮込みハンバーグ ボイル野菜 コーンクリームコロッケ パン缶 415kcal/10.1g</p>	<p>20日(金) 野菜ふりかけごはん さばのみそ焼き のり塩チキンカツ かぼちゃの甘煮 おくらのおひたし りんご缶 381kcal/13.8g</p>
<p>23日(月) 【天皇誕生日】</p> 	<p>24日(火) 十六穀ごはん さつまいもコロッケ コーン入りいかバーグ ブロッコリー きんぴられんこん みかん缶 398kcal/9.4g</p>	<p>25日(水) かつおふりかけごはん 鶏のみそ焼き えびカツ ごぼう煮 小松菜のごま和え ミックスフルーツ缶 344kcal/14.3g</p>	<p>26日(木) 昆布おにぎり 切干大根 ペペロンチーノ風 さわらのフライ 干草たまご焼き いんげんの おかかマヨ和え 黄桃缶 366kcal/11.1g</p>	<p>27日(金) クロワッサン ツナスパゲッティ トマトソースハンバーグ オムレツ ブロッコリーのサラダ ピピピチーズ 324kcal/12.9g</p>



節分

節分は立春の前日、冬から春への季節の変わり目の行事です。もとは、立春や立夏、立秋などの前日も節分といわれていました。この節分の日には季節の変わり目に邪気を払って無事に暮らすことという習俗がありました。「鬼は外」のかけ声とともに、豆をまくのは、豆にある「毒力」をもって、災いをはらう意味があります。また、この日には、ひいらぎの飯にいわしの頭を刺して門や軒下に立て、邪気をはらうという習俗もあります。

- ★ アレルギーをお持ちでない園児様用のメニューです。
- ★ 魚の骨は極力取っていますが、気をつけてお召し上がりください。
- ★ 「粟とカカオ(ココア)以外のナッツ類」「魚卵」「そば」「納豆」は使用しません。ただし、工場内では、上記の食材を含む製品を使用しています。
- ★ 調味料(醤油 砂糖 塩 ケチャップ 中濃ソース 酢 味噌 鰹だし 鶏ガラスープ コンソメ)を使用しています。
- ★ 地産地消の取り組みをしています。(旭区 今宿 新川さん 保土ヶ谷区 上菅田 白井さん)
- ★ 採れたて野菜を使用したメニューに変更することがあります。
- ★ 色付きの日は、オレンジ色のお弁当箱を使用します。



今日のランチは何かな??
当日午前中にお弁当の写真をInstagramにアップしています!
のぞいてみてください😊

