

12月献立表



食彩工房株式会社

* エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)



1日(月)

おかかふりかけごはん
豆腐ハンバーグ
チキンリング
青のりポテト
小松菜のあえもの
りんご缶
393kcal/9.0g

2日(火)

八穀ごはん
チキンカツ
トマトソースハンバーグ
高野豆腐煮
ブロッコリーのごま和え
黄桃缶
371kcal/11.8g

3日(水)

ゆかりふりかけごはん
さばのみりん漬焼き
野菜コロッケ
かにシューマイ
いんげんのおかか和え
みかん缶
403kcal/12.7g

4日(木)

青菜ふりかけごはん
海鮮揚げギョウザ
つくね串
オムレツ
チャブチェ風
パイン缶
353kcal/9.0g

5日(金) バックでお届け!

クリスマスメニュー
ドッグパン
スティックチキン
やきそば 星型ポテト
ハンバーグ
ブロッコリーのサラダ
デザート
333kcal/10.0g



8日(月)

白飯
豆腐の中華そばろあん
チキンナゲット
赤かぶさつまちゃん
さつまいもの甘煮
360kcal/10.9g

9日(火)

たまごふりかけごはん
ハムカツ
ポテトチキンロール
ごぼう煮
ほうれん草おかか和え
みかん缶
353kcal/9.2g

10日(水)

枝豆とコーンのごはん
鶏の照り焼き
いかと彩り野菜カツ
サイコロ厚揚げ煮
ポテトサラダ
パイン缶
448kcal/15.1g

11日(木)

ナポリタン
コーンコロッケ
ミニハンバーグ
たこちゃんウィンナー
ブロッコリーのサラダ
ミックスフルーツ缶
423kcal/12.5g

12日(金)

昆布おにぎり
サーモンフライ
甘酢あん肉だんご
大根煮
小松菜のごま和え
黄桃缶
327kcal/10.6g

15日(月)

カレーライス
ウィンナー
白身魚のひとくちフライ
ブロッコリー
ピピピチーズ
424kcal/13.1g

16日(火)

クロワッサン
ポパイスパゲッティ
ミートボールケチャップ
煮
ジャーマンポテト
はちみつレモンゼリー
345kcal/10.2g

17日(水)

のり弁
ヒレカツ
じゃがベーバーグ
チキントマトオムレツ
チンゲン菜のおひたし
黄桃缶
353kcal/10.5g

18日(木)

野菜ふりかけごはん
甘辛唐揚げ
海鮮ステーキ
さといも煮
ひじきサラダ
パイン缶
396kcal/11.0g

19日(金)

ごまふりかけごはん
さばのみそ焼き
春巻き
たまごロール
にんじんしりしり
中華ポテト
465kcal/13.6g

22日(月)

赤かぶ青菜
ふりかけごはん
えびカツ
豆腐のふわふわ寄せ
シューマイ
かぼちゃのそぼろあん
黄桃缶
387kcal/10.6g

23日(火)

白飯
豚肉の生姜煮
コーンクリームコロッケ
切干大根のサラダ
パイン缶
387kcal/11.8g

24日(水)

マカロニミートソース
まぐろ野菜カツ
照り焼きつくね
星型しんじょ
花野菜サラダ
サイダー風ゼリー
357kcal/13.5g

25日(木)

ピラフ
タンドリーチキン
メンチカツ
おからポテト
ほうれん草の和え物
洋なし缶
402kcal/13.7g

26日(金)

かつおふりかけごはん
照り焼きハンバーグ
ピザロール
コンソメポテト
チンゲン菜のおひたし
ミックスフルーツ缶
391kcal/8.8g

29日(月)

【給食おやすみ】



30日(火)

【給食おやすみ】



31日(水)

【給食おやすみ】



- ★ アレルギーをお持ちでない園児様用のメニューです。
- ★ 魚の骨は極力取っていますが、気をつけてお召し上がりください。
- ★ 「栗とカカオ(ココア)以外のナッツ類」「魚卵」「そば」「納豆」は使用しません。
ただし、工場内では、上記の食材を含む製品を使用しています。
- ★ 調味料(醤油 砂糖 塩 ケチャップ 中濃ソース 酢 味噌 鰹だし 鶏ガラスープ コンソメ)を使用しています。
- ★ 地産地消の取り組みをしています。
(旭区 今宿 新川さん 保土ヶ谷区 上菅田 白井さん)
- ★ 採れたて野菜を使用したメニューに変更することがあります。
- ★ 色付きの日は、オレンジ色のお弁当箱を使用します。



今日のランチは何か??
当日午前中にお弁当の写真を
Instagramにアップしています!
のぞいてみてください😊

