

5月献立表



食彩工房株式会社

5月5日は端午の節句

端午とは、中国で「月はじめの午の日」という意味があり、もともとは悪日でした。そこで、災いをはらうためにしょうぶやよもぎを用いていました。それが日本に伝わり、しょうぶ湯などの風習が生まれました。この日にはちまきやかしわもちを食べます。ちまきも中国から伝わったもので、現在は世でくむのが普通ですが、本来は茅の葉で巻いていました。



新緑な 淡色野菜の見わけ方



1日(木)
わかめおにぎり
チキンカツ
豆腐ハンバーグ
たまごロール
チンゲン菜のごま和え
パイン缶
353kcal/10.9g

2日(金)
ちらし寿司
ぶりの照り焼き
ハムカツ
中華肉だんご
ブロッコリーのサラダ
こどもの日デザート
405kcal/14.9g



5日(月)
【こどもの日】



6日(火)
【振替休日】



7日(水)
八穀ごはん
サーモンフライ
照り焼きつくね
にんじんさつまちゃん
ほうれん草おかか和え
パイン缶
388kcal/12.3g

8日(木)
やきそば
ヒレカツ
豆腐のふわふわ寄せ
たこちゃんウィンナー
ポテトサラダ
みかん缶
384kcal/11.3g

9日(金)
たまごふりかけごはん
野菜コロッケ
トマトソースハンバーグ
かにシュマイ
はるさめサラダ
黄桃缶
395kcal/8.7g

12日(月)
黒糖パン
マカロニソテー
メンチカツ
ミニ四角たまご焼き
ブロッコリーのマヨ和え
パイン缶
321kcal/10.1g

13日(火)
おかかおにぎり
照り焼きハンバーグ
いかリングフライ
さつまいもの甘煮
にんじんしりしり
洋なし缶
341kcal/10.0g

14日(水)
白飯
豚肉と野菜の中華煮
春巻き
ブロッコリー
みかん缶
346kcal/12.4g

15日(木)
赤かぶ青菜
ふりかけごはん
鶏の唐揚げ
海鮮ステーキ
ミートボールケチャップ煮
かぼちゃの甘煮
黄桃缶
410kcal/10.8g

16日(金)
野菜ふりかけごはん
サクサクえびはんぺん
八幡巻
星型しんじょ
小松菜のおひたし
りんご缶
360kcal/9.4g

19日(月)
鮭ごはん
さつまいもコロッケ
甘酢あん肉だんご
サイコロ厚揚げ煮
チンゲン菜のナムル
みかん缶
379kcal/9.6g

20日(火)
昆布と枝豆のごはん
チキンロールフライ
マヨコーンさつま
ウィンナー
ブロッコリーのおひたし
パイン缶
364kcal/11.6g

21日(水)
ごまふりかけごはん
さばのみりん漬焼き
豆腐ナゲット
シュマイ
切干大根煮
黄桃缶
418kcal/13.9g

22日(木)
カレーライス
プチハンバーグ
えびフリッター
ブロッコリー
りんご缶
396kcal/10.5g

23日(金)
青菜ふりかけごはん
鶏のみそ焼き
まぐろ野菜カツ
さといも煮
ほうれん草の和え物
みかん缶
401kcal/14.4g

26日(月)
梅わかめごはん
いかと彩り野菜カツ
豆腐ハンバーグ
やきもち
小松菜のおかか和え
黄桃缶
398kcal/11.2g

27日(火)
マカロニミートソース
三角カレー春巻き
チーズオムレツ
青のりポテト
チンゲン菜のごま和え
りんご缶
302kcal/8.8g

28日(水)
白飯
甘辛唐揚げ
野菜とひじき豆腐焼き
ハッシュドポテト
おくらのおひたし
みかん缶
405kcal/10.8g

29日(木)
ゆかりふりかけごはん
白身魚のひとくちフライ
じゃがベーバーグ
赤かぶさつまちゃん
カリフラワーのサラダ
パイン缶
325kcal/9.7g

30日(金)
バターロールパン
ジャーマンポテト
肉詰めれんこんフライ
ほうれん草たまご焼き
いんげんのごま和え
ピピチーズ
304kcal/10.0g

★ アレルギーをお持ちでない園児様用のメニューです。
★ 魚の骨は極力取っていますが、気をつけてお召し上がりください。
★ 「栗とカカオ(ココア)以外のナッツ類」「魚卵」「そば」「納豆」は使用しません。
ただし、工場内では、上記の食材を含む製品を使用しています。

★ 調味料(醤油 砂糖 塩 ケチャップ 中濃ソース 酢 味噌 鰹だし 鶏ガラスープ コンソメ)を使用しています。
★ 地産地消の取り組みをしています。(旭区 今宿 新川さん 保土ヶ谷区 上菅田 白井さん)
★ 採れたて野菜を使用したメニューに変更することがあります。
★ 色付きの日は、オレンジ色のお弁当箱を使用します。

今日のランチは何か？
当日午前中にお弁当の写真を
Instagramにアップしています！
のぞいてみてください◎

