

4月の献立表

食彩工房株式会社



1日(火)
白飯
鶏の照り焼き
野菜コロッケ
かにシューマイ
チンゲン菜のごま和え
みかん缶
369kcal/11.3g

2日(水)
たまごふりかけごはん
サーモンフライ
トマトソースハンバーグ
コンソメポテト
ブロッコリーのサラダ
黄桃缶
381kcal/11.2g

3日(木)
クロワッサン
ナポリタン
肉詰めれんこんフライ
オムレツ
ほうれん草のソテー
ビビピチーズ
317kcal/9.1g

4日(金)
青菜ふりかけごはん
いかと彩り野菜カツ
豆腐ハンバーグ
さつまいもの甘煮
切干大根のサラダ
サイダー風ゼリー
384kcal/9.5g

7日(月)
野菜ふりかけごはん
ハムカツ
ポテトチキンロール
高野豆腐煮
ブロッコリーのごま和え
みかん缶
358kcal/10.1g

8日(火)
白飯
チキンカレー
ミートボール
まぐろ野菜カツ
黄桃缶
416kcal/10.7g

9日(水)
わかめごはん
春巻き
照り焼きつくね
たまごロール
小松菜の煮びたし
りんご缶
374kcal/9.6g

10日(木)
白飯
甘辛唐揚げ
豆腐のふわふわ寄せ
ごぼう煮
チンゲン菜のおひたし
パイン缶
383kcal/10.9g

11日(金)
ごまふりかけごはん
ソースカツ
木の葉しんじょ
たこちゃんウィンナー
いんげんのおかか和え
ミックスフルーツ缶
389kcal/10.9g

14日(月)
白飯
そぼろあん肉じゃが
チキンナゲット
赤かぶさつまちゃん
黄桃缶
362kcal/10.6g

15日(火)
ひじきごはん
えびカツ
ハンバーグ
青のりポテト
小松菜のおかか和え
りんご缶
363kcal/9.7g

16日(水)
昆布おにぎり
チャプチェ風
チキンカツ
ミニ四角たまご焼き
ほうれん草のごま和え
パイン缶
309kcal/10.0g

17日(木)
鮭ごはん
さつまいもコロッケ
八幡巻
シューマイ
にんじんしりしり
みかん缶
398kcal/10.8g

18日(金)
マカロニクリームソース
野菜つくね
ほたて風味
かまぼこフライ
オムレツ
ブロッコリーのソテー
黄桃缶
373kcal/13.2g

21日(月)
枝豆とコーンのごはん
チキンチャップ
白身魚のひとくちフライ
中華肉だんご
切干大根煮
パイン缶
356kcal/13.7g

22日(火)
バターロールパン
やきそば
ヒレカツ
ほうれん草たまご焼き
ブロッコリーのサラダ
ビビピチーズ
325kcal/12.9g

23日(水)
野菜ふりかけごはん
メンチカツ
マヨコーンさつま
サイコロ厚揚げ煮
チンゲン菜の和え物
みかん缶
341kcal/8.5g

24日(木)
青菜ふりかけごはん
さばのみそ焼き
チキンリング
花型とうふ
ポテトサラダ
黄桃缶
430kcal/13.6g

25日(金)
お花ごはん
鶏の唐揚げ
照り焼きハンバーグ
チーズオムレツ
ほうれん草のおひたし
パイン缶
377kcal/11.6g

28日(月)
ゆかりふりかけごはん
三角春巻き
つくね串
星型しんじょ
小松菜のおかか和え
みかん缶
347kcal/8.1g

29日(火)
【昭和の日】

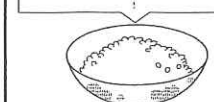


30日(水)
白飯
ポークカレー
ウィンナー
コーンクリームコロッケ
ブロッコリー
黄桃缶
446kcal/9.7g



ごはん1杯の栄養価
(150g)

エネルギー量	252kcal
炭水化物	55.7g
たんぱく質	3.8g
脂質	0.5g
食物繊維	0.5g



ごはんには、エネルギー源として欠かせない炭水化物が多く含まれるほか、パンなどほかの穀類にくらべて良質のたんぱく質が含まれています。

- ★ アレルギーをお持ちでない園児様用のメニューです。
- ★ 魚の骨は極力取っていますが、気をつけてお召し上がりください。
- ★ 「栗とカカオ(ココア)以外のナッツ類」「魚卵」「そば」「納豆」は使用しません。
ただし、工場内では、上記の食材を含む製品を使用しています。
- ★ 調味料(醤油 砂糖 ケチャップ 中濃ソース 酢 味噌 鰹だし 鶏ガラスープ コンソメ)を使用しています。
- ★ 地産地消の取り組みをしています。(旭区 今宿 新川さん 保土ヶ谷区 上菅田 白井さん)
- ★ 採れたて野菜を使用したメニューに変更することがあります。
- ★ 色付きの日は、オレンジ色のお弁当箱を使用します。

今日のランチは何か？
当日午前中にお弁当の写真を
Instagramにアップしています！
のぞいてみてください😊

