

1月の献立表

食彩工房株式会社



雑煮いろいろ



雑煮は各家庭や地域によって味や食材などがさまざまです。もちも角もち・丸もち、汁もしょうゆのすまし仕立て・みそ仕立てのほか、入れる具もとり肉やぶり、さといも、こまつな、だいこんなどいろいろあります。また、あん入りもちの雑煮や、もちを入れない雑煮のほか、雑煮を食べない地域もあります。このように、日本各地では地域や家庭ごとに多種多様な特色のある雑煮があるのです。

1日(水)
【冬休み】



2日(木)
【冬休み】



3日(金)
【冬休み】



6日(月)
わかめごはん
野菜コロッケ
照り焼きハンバーグ
サイコロ厚揚げ煮
ほうれん草の和え物
みかん缶
378kcal/9.2g

7日(火)
青菜ふりかけごはん
ヒレカツ
たこちゃんウィンナー
チキンマトオムレツ
小松菜のおひたし
りんご缶
354kcal/10.2g

8日(水)
ゆかりふりかけごはん
甘辛唐揚げ
マヨコーンさつま
青のりポテト
ブロッコリーのサラダ
はちみつレモンゼリー
403kcal/11.8g

9日(木)
かつおふりかけごはん
白身魚のひとくちフライ
豆腐のふわふわ寄せ
キャベツボール
ポテトサラダ
りんご缶
388kcal/10.5g

10日(金)
カレーライス
ウィンナー
豆腐ナゲット
チンゲン菜のごま和え
みかん缶
438kcal/10.0g

13日(月)
【成人の日】



14日(火)
のり弁
まぐろ野菜カツ
八幡巻
さつまいもの甘煮
ほうれん草おかか和え
パイン缶
357kcal/9.5g

15日(水)
白飯
豚肉と野菜のうま煮
いかリングフライ
シューマイ
みかん缶
358kcal/14.7g

16日(木)
炊き込みご飯
さばのみそ焼き
ハムカツ
高野豆腐煮
ブロッコリーのごま和え
黄桃缶
400kcal/14.5g

17日(金)
やきそば
野菜つくね
ほたて風味
かまぼこフライ
オムレツ
小松菜とハムのソテー
りんご缶
349kcal/10.7g

20日(月)
ごまふりかけごはん
鶏の唐揚げ
豆腐ステーキ
ミートボール
ケチャップ煮
チンゲン菜の和え物
パイン缶
390kcal/10.8g

21日(火)
カレーライス
えびフライ
花さつま
ブロッコリーのサラダ
みかん缶
409kcal/11.2g

22日(水)
鮭ごはん
メンチカツ
野菜とひじき豆腐やき
おくらのおひたし
きんぴられんこん
黄桃缶
376kcal/9.8g

23日(木)
黒糖パン
トマトスパゲッティ
コーンクリームコロッケ
ミニ四角たまご焼き
ほうれん草のおひたし
ピピピチーズ
307kcal/9.4g

24日(金)
野菜ふりかけごはん
いかと彩り野菜カツ
トマトソースハンバーグ
さといも煮
にんじんしりしり
みかん缶
359kcal/10.3g

27日(月)
かつおふりかけごはん
えびカツ
カレー風味
照り焼きつくね
ごぼう煮
小松菜の煮びたし
みかん缶
359kcal/11.1g

28日(火)
白飯
豆腐の中華
そぼろあん
チキンナゲット
チンゲン菜のナムル
黄桃缶
350kcal/10.0g

29日(水)
青菜おにぎり
さばのみりん漬焼き
チキンカツ
たまごロール
ほうれん草のごま和え
中華ポテト
400kcal/14.4g

30日(木)
ゆかりふりかけごはん
ソースカツ
星型しんじょ
かにシューマイ
ブロッコリーのマヨ和え
みかんゼリー
403kcal/10.3g

31日(金)
枝豆とコーンのごはん
鶏の照り焼き
サーモンフライ
さつまいもの甘煮
切干大根煮
パイン缶
454kcal/15.8g

- ★ アレルギーをお持ちでない園児様用のメニューです。
- ★ 魚の骨は極力取っていますが、気をつけてお召し上がりください。
- ★ 「栗とカカオ(ココア)以外のナッツ類」「魚卵」「そば」「納豆」は使用しません。
- ただし、工場内では、上記の食材を含む製品を使用しています。
- ★ 調味料(醤油 砂糖 塩 ケチャップ 中濃ソース 酢 味噌 鰹だし 鶏ガラスープ コンソメ)を使用しています。
- ★ 地産地消の取り組みをしています。(旭区 今宿 新川さん 保土ヶ谷区 上菅田 白井さん)
- ★ 採れたて野菜を使用したメニューに変更することがあります。
- ★ 色付きの日は、オレンジ色のお弁当箱を使用します。

今日のランチは何かな??
当日午前中にお弁当の写真を
Instagramにアップしています!
のぞいてみてください◎

