

10月の献立表

食彩工房株式会社



1日(火)
青葉ふりかけごはん
ソースカツ
花型とうふ
たこちゃんウィンナー
ほうれん草のおひたし
黄桃缶
379kcal/10.7g

2日(水)
野菜ふりかけごはん
まぐろ野菜カツ
八幡巻
高野豆腐煮
小松菜のごま和え
みかん缶
333kcal/9.6g

3日(木)
赤かぶ青菜
ふりかけごはん
鶏のみそ焼き
マヨコーンさつま
ミートボールケチャップ煮
はるさめサラダ
りんご缶
406kcal/13.7g

4日(金)
バターロールパン
トマトスパゲッティ
ハムカツ
ミニ四角たまご焼き
いんげんのマヨ和え
ビビチーズ
343kcal/10.4g

7日(月)
かつおふりかけごはん
ポテトチキンロール
いかリングフライ
ごぼう煮
ほうれん草のソテー
黄桃缶
352kcal/10.6g

8日(火)
白飯
肉じゃが
フライドフィッシュ
チンゲン菜のナムル
みかん缶
371kcal/11.8g

9日(水)
ごまふりかけごはん
甘辛唐揚げ
豆腐ハンバーグ
青のりポテト
おくらのおかか和え
りんご缶
419kcal/13.2g

10日(木)
ひじきごはん
ツナマヨコロッケ
トマトソースハンバーグ
星型しんじょ
ブロッコリーのサラダ
みかんゼリー
404kcal/9.6g

11日(金)
わかめおにぎり
さばのごまみそ焼き
チキンカツ
さつまいもの甘煮
小松菜の煮びたし
パイン缶
374kcal/14.4g

14日(月)
【スポーツの日】



15日(火)
鮭ごはん
肉詰めれんこんフライ
豆腐ステーキ
オムレツ
いんげんのごま和え
りんご缶
364kcal/9.5g

16日(水)
梅わかめごはん
えびカツ
照り焼きつくね
さといも煮
チャプチェ風サラダ
パイン缶
369kcal/10.0g

17日(木)
カレーライス
プチハンバーグ
チキンナゲット
チンゲン菜のおかか和え
黄桃缶
439kcal/11.2g

18日(金)
たまごふりかけごはん
チキンチャップ
かにクリームコロッケ
ウィンナー
ほうれん草のおひたし
みかん缶
450kcal/14.4g

21日(月)
ゆかりふりかけごはん
ヒレカツ
マヨコーンさつま
えびシューマイ
ブロッコリーのマヨ和え
みかん缶
389kcal/10.3g

22日(火)
八穀ごはん
さばのみそ焼き
のり塩ハムカツ
中華肉だんご
切干大根煮
はちみつレモンゼリー
406kcal/14.2g

23日(水)
やしそば
野菜コロッケ
チキントマトオムレツ
ブロッコリー
アメリカンドッグ
黄桃缶
376kcal/10.8g

24日(木)
のり弁
鶏の唐揚げ
豆腐のふわふわ寄せ
たまごロール
ほうれん草のナムル
みかん缶
377kcal/10.7g

25日(金)
とうもろこしごはん
煮込みハンバーグ
ポイル野菜
小松菜のおひたし
りんご缶
339kcal/9.5g

28日(月)
栗ごはん
メンチカツ
花さつま
サイコロ厚揚げ煮
チンゲン菜の和え物
パイン缶
348kcal/9.3g

29日(火)
たまごロールパン
和風醤油スパゲッティ
チキンロールフライ
ハムステーキ
花野菜サラダ
ビビチーズ
352kcal/13.3g

30日(水)
青菜おにぎり
白身魚のひとくちフライ
じゃがベーバーグ
シューマイ
にんじんしりしり
みかん缶
330kcal/10.3g

31日(木)
かつおふりかけごはん
照り焼き野菜つくね
ほたて風味
かまぼこフライ
コンソメポテト
マカロニサラダ
りんご缶
429kcal/11.0g



- ★ アレルギーをお持ちでない園児様用のメニューです。
- ★ 魚の骨は極力取っていますが、気をつけてお召し上がりください。
- ★ 「栗とカカオ(ココア)以外のナッツ類」「魚卵」「そば」「納豆」は使用しません。
ただし、工場内では、上記の食材を含む製品を使用しています。
- ★ 調味料(醤油 砂糖 塩 ケチャップ 中濃ソース 酢 味噌 鰹だし 鶏ガラスープ コンソメ)を使用しています。
- ★ 地産地消の取り組みをしています。(旭区 今宿 新川さん 保土ヶ谷区 上菅田 白井さん)
- ★ 採れたて野菜を使用したメニューに変更することがあります。
- ★ 色付きの日は、オレンジ色のお弁当箱を使用します。

今日のランチは何かな??
当日午前中にお弁当の写真を
Instagramにアップしています!
のぞいてみてください♡

