

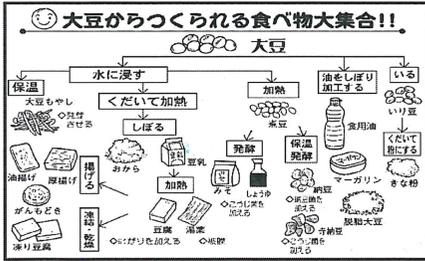
2月献立表



食彩工房株式会社

* エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)

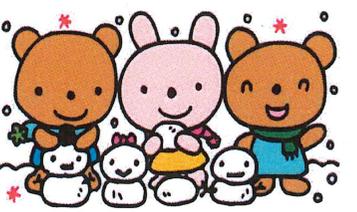
<p>★2日(月)</p> <p>わかめごはん 野菜コロッケ 照り焼きつくね たまごロール 小松菜の煮びたし パイン缶</p>	<p>3日(火)</p> <p>カレーライス ミートボール おにさんかまぼこ 豆腐ナゲット りんご缶 443kcal/10.0g</p>	<p>★4日(水)</p> <p>野菜ふりかけごはん まぐろ野菜カツ ハンバーグ さつまいもの甘煮 ブロッコリーのサラダ 黄桃缶</p>	<p>5日(木)</p> <p>赤かぶ青菜 ふりかけごはん 鶏の唐揚げ フライドポテト チーズオムレツ チンゲン菜のおひたし マンゴープリン</p>	<p>★6日(金)</p> <p>たまごふりかけごはん 青のり白身魚フライ 豆腐ハンバーグ かにシューマイ ほうれん草のごま和え みかん缶</p>
<p>★9日(月)</p> <p>ごまふりかけごはん メンチカツ 星型しんじょ たちちゃんウィンナー いんげんのおかか和え りんご缶</p>	<p>10日(火)</p> <p>ゆかりおにぎり さばのみりん漬焼き ハムカツ サイコロ厚揚げ煮 小松菜の和え物 ミックスフルーツ缶 339kcal/12.4g</p>	<p>11日(水)</p> <p>【建国記念の日】</p>	<p>12日(木)</p> <p>黒糖パン バジルスパゲッティ ヒレカツ ミニ四角たまご焼き ポテトサラダ ピピピチーズ 332kcal/11.8g</p>	<p>★13日(金)</p> <p>ピラフ チキンチャップ おからポテト 照り焼きミートボール 花野菜のおひたし プチシュークリーム</p>
<p>16日(月)</p> <p>やきうどん 野菜つくね かにかつフライ カレー風味ポテト ほうれん草のおひたし 黄桃缶 350kcal/11.5g</p>	<p>17日(火)</p> <p>青菜ふりかけごはん 甘辛唐揚げ 豆腐のふわふわ寄せ さといも煮 切干大根のサラダ サイダー風ゼリー 405kcal/11.3g</p>	<p>★18日(水)</p> <p>ひじきごはん サーモンフライ マヨコーンさつま ミートボールチャップ チンゲン菜のおかか和え みかん缶</p>	<p>19日(木)</p> <p>白飯 煮込みハンバーグ ポイル野菜 コーンクリームコロッケ パイン缶 415kcal/10.1g</p>	<p>★20日(金)</p> <p>野菜ふりかけごはん さばのみそ焼き のり塩チキンカツ かぼちゃの甘煮 おくらのおひたし りんご缶</p>
<p>23日(月)</p> <p>【天皇誕生日】</p>	<p>24日(火)</p> <p>十六穀ごはん さつまいもコロッケ コーン入りいかバー グ ブロッコリー きんぴられんこん みかん缶 398kcal/9.4g</p>	<p>★25日(水)</p> <p>かつおふりかけごはん 鶏のみそ焼き えびカツ ごぼう煮 小松菜のごま和え ミックスフルーツ缶</p>	<p>26日(木)</p> <p>昆布おにぎり 切干大根 ペペロンチーノ風 さわらのフライ 千草たまご焼き いんげんの おかかマヨ和 え</p>	<p>★27日(金)</p> <p>クロワッサン ツナスパゲッティ トマトソースハンバーグ オムレツ ブロッコリーのサラダ ピピピチーズ</p>



節分

節分は立春の前日です。冬から春への季節の変わり目の行事です。もとは、立春や立夏、立秋などの節日も節分といわれていました。この節分の日には豆まきの行事が行われ、鬼を退治する行事とされています。

【鬼は外】のかけ声とともに、豆をまくのは、豆にある「生命力」をもって、災いをばらう意味があります。また、この日には、ひいらぎの粒にいっしらの豆を刺して門や軒下に立て、邪気をばらうという習慣もあります。



★ アレルギーをお持ちでない園児様用のメニューです。
★ 魚の骨は極力取っていますが、気をつけてお召し上がりください。
★ 「栗とカカオ(ココア)以外のナッツ類」「魚卵」「そば」「納豆」は使用しません。
ただし、工場内では、上記の食材を含む製品を使用しています。
★ 調味料(醤油 砂糖 塩 ケチャップ 中濃ソース 酢 味噌 だし 鶏ガラスープ コンソメ)を使用しています。
★ 地産地消の取り組みをしています。
(旭区 今宿 新川さん 保土ヶ谷区 上菅田 白井さん)
★ 採れたて野菜を使用したメニューに変更することがあります。
★ 色付きの日は、オレンジ色のお弁当箱を使用します。

今日のランチは何か？？
当日午前中にお弁当の写真を
Instagramにアップしています！
のぞいてみてください☺



2月



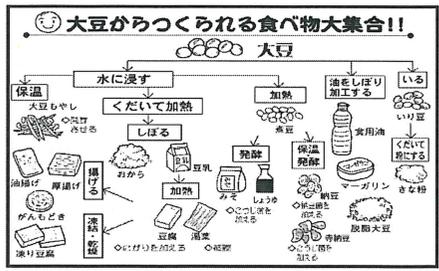
アレルギー対応食 献立表



食彩工房株式会社

* エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)

<p>★2日(月)</p> <p>わかめごはん とんかつ 白身魚の照り焼き 高野豆腐煮 チンゲン菜のおひたし みかん缶</p>	<p>3日(火)</p> <p>白飯 煮込みハンバーグ ポイル野菜 チキンカツ おにさんかまぼこ りんご缶 410kcal/13.3g</p>	<p>★4日(水)</p> <p>かつおふりかけごはん 豚肉の生姜煮 ウィンナー ブロッコリーのサラダ みかん缶 344kcal/12.7g</p>	<p>5日(木)</p> <p>ゆかりふりかけごはん 鶏の竜田揚げ 豆腐ハンバーグ さつまいもの甘煮 ほうれん草おかか和え りんごゼリー 424kcal/13.0g</p>	<p>★6日(金)</p> <p>青菜ふりかけごはん 白身魚フライ 野菜炒め コーングラタン 小松菜のおひたし みかん缶</p>
<p>★9日(月)</p> <p>かつおふりかけごはん 豚肉のコロッケ 鶏の照り焼き 大根煮 おくらのおひたし りんご缶</p>	<p>10日(火)</p> <p>ゆかりおにぎり 白身魚の みりん漬焼き メンチカツ サイコロ厚揚げ煮 小松菜の和え物 みかん缶 325kcal/13.3g</p>	<p>11日(水)</p> <p>【建国記念の日】</p>	<p>12日(木)</p> <p>アレルギー対応パン バジルスパゲッティ 照り焼きハンバーグ コンソメポテト ブロッコリーのソテー みかん缶 315kcal/10.6g</p>	<p>★13日(金)</p> <p>ツナごはん チキンチャップ 星のコロッケ にんじんの甘煮 ほうれん草おかか和え ひとくちゼリー</p>
<p>16日(月)</p> <p>やきそば 白身魚の カレー風味焼き 豆腐ハンバーグ ブロッコリー 野菜グラタン みかん缶 360kcal/13.2g</p>	<p>17日(火)</p> <p>青菜ふりかけごはん 甘辛唐揚げ 豚肉とごぼうの炒め煮 さといも煮 切干大根のサラダ サイダー風ゼリー 412kcal/15.9g</p>	<p>★18日(水)</p> <p>ひじきごはん 白身魚の磯辺フライ ハンバーグ 高野豆腐煮 チンゲン菜のおひたし みかん缶</p>	<p>19日(木)</p> <p>白飯 豚肉と野菜の中華煮 シューマイ 青のりポテト りんご缶 341kcal/12.0g</p>	<p>★20日(金)</p> <p>ゆかりふりかけごはん 白身魚のみそ焼き とんかつ かぼちゃの甘煮 おくらのおひたし みかん缶</p>
<p>23日(月)</p> <p>【天皇誕生日】</p>	<p>24日(火)</p> <p>カレーライス ウィンナー チキンナゲット えだまめ みかん缶 440kcal/11.8g</p>	<p>★25日(水)</p> <p>青菜ふりかけごはん 酢鶏 シューマイ 小松菜のおかか和え りんご缶 363kcal/12.3g</p>	<p>26日(木)</p> <p>昆布おにぎり 白身魚の甘辛唐揚げ ポークソテー ごぼう煮 ほうれん草の和え物 みかん缶 317kcal/15.0g</p>	<p>★27日(金)</p> <p>アレルギー対応パン ツナスパゲッティ 豚肉のコロッケ 照り焼きミートボール ブロッコリーのサラダ はちみつレモンゼリー</p>



節分

節分は立春の前日です。冬から春への季節の変わり目の行事です。もとは、立春や立夏、立秋などの節日も節分といわれていました。この節分の日には豆まきの行事が行われ、鬼を退治する行事とされています。

【鬼は外】のかけ声とともに、豆をまくのは、豆にある「生命力」をもって、災いをばらう意味があります。また、この日には、ひいらぎの粒にいっしらの豆を刺して門や軒下に立て、邪気をばらうという習慣もあります。



★ 食彩工房指定アレルギー除去のメニューです。
★ 食彩工房指定アレルギー → 玉子 乳 甲殻類 軟体類 魚卵 貝類 ナッツ類 山芋 雑穀類
そば りんご、みかん、れもん以外の果物 たら ホキ カレイ まぐろ かつお以外の魚
★ 軽度のアレルギー症状向けのメニューです。
★ だし、エキス、醤油、味噌、油の対応はできません。
★ 魚の骨は極力取っていますが、気をつけてお召し上がりください。
★ 工場内では、指定アレルギーを使用した製品も製造しています。
★ お弁当箱の色 → むらさき
★ 地産地消の取り組みをしています。
(旭区 今宿 新川さん 保土ヶ谷区 上菅田 白井さん)
★ 採れたて野菜を使用したメニューに変更することがあります。

今日のランチは何か？？
当日午前中にお弁当の写真を
Instagramにアップしています！
のぞいてみてください☺

