

12月献立表



食彩工房株式会社

* エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)



★1日(月) おかかふりかけごはん 豆腐ハンバーグ チキンリング 青のりポテト 小松菜のあえもの りんご缶 393kcal/9.0g	2日(火) ハ穀ごはん チキンカツ トマトソースハンバー グ 高野豆腐煮 ブロッコリーのごま和 え 黄桃缶	★3日(水) ゆかりふりかけごはん さばのみりん漬焼き 野菜コロッケ かにシューマイ いんげんのおかか和え みかん缶 403kcal/12.7g	4日(木) 青菜ふりかけごはん 海鮮揚げギョウザ つくね串 オムレツ チャプチェ風 パイン缶 353kcal/9.0g	★5日(金) クリスマスメニュー ドッグパン スティックチキン やきそば 星型ポテト ハンバーグ ブロッコリーのサラダ デザート 333kcal/10.0g
★8日(月) 白飯 豆腐の中華そぼろあん チキンナゲット 赤かぶさつまちゃん さつまいもの甘煮 360kcal/10.9g	9日(火) たまごふりかけごはん ハムカツ ポテトチキンロール ごぼう煮 ほうれん草おかか和え みかん缶 353kcal/9.2g	★10日(水) 枝豆とコーンのごはん 鶏の照り焼き いかと彩り野菜カツ サイコロ厚揚げ煮 ポテトサラダ パイン缶 448kcal/15.1g	11日(木) ナポリタン コーンコロッケ ミニハンバーグ たこちゃんウィンナー ブロッコリーのサラダ ミックスフルーツ缶 423kcal/12.5g	★12日(金) 昆布おにぎり サーモンフライ 甘酢あん肉だんご 大根煮 小松菜のごま和え 黄桃缶 327kcal/10.6g
★15日(月) カレーライス ウィンナー 白身魚のひとくちフライ ブロッコリー ピピピチーズ 424kcal/13.1g	16日(火) クロワッサン ポパイスパゲッティ ミートボールケチャップ 煮 ジャーマンポテト はちみつレモンゼリー 345kcal/10.2g	★17日(水) のり弁 ヒレカツ じゃがベーバーグ チキントマトオムレツ チンゲン菜のおひたし 黄桃缶 353kcal/10.5g	18日(木) 野菜ふりかけごはん 甘辛唐揚げ 海鮮ステーキ さといも煮 ひじきサラダ パイン缶 396kcal/11.0g	19日(金) ごまふりかけごはん さばのみそ焼き 春巻き たまごロール にんじんしりしり 中華ポテト 465kcal/13.6g
22日(月) 赤かぶ青菜 ふりかけごはん えびカツ 豆腐のふわふわ寄せ シューマイ かぼちゃのそぼろあん 黄桃缶 387kcal/10.6g	23日(火) 白飯 豚肉の生姜煮 コーンクリームコロッケ 切干大根のサラダ パイン缶 387kcal/11.8g	24日(水) マカロニミートソース まぐろ野菜カツ 照り焼きつくね 星型しんじょ 花野菜サラダ サイダー風ゼリー 357kcal/13.5g	25日(木) ピラフ タンドリーチキン メンチカツ おからポテト ほうれん草の和え物 洋なし缶 402kcal/13.7g	26日(金) かつおふりかけごはん 照り焼きハンバーグ ピザロール コンソメポテト チンゲン菜のおひたし ミックスフルーツ缶 391kcal/8.8g
29日(月) 【給食おやすみ】	30日(火) 【給食おやすみ】	31日(水) 【給食おやすみ】		

★ アレルギーをお持ちでない園児様用のメニューです。
 ★ 魚の骨は極力取っていますが、気をつけてお召し上がりください。
 ★ 「栗とカカオ(ココア)以外のナッツ類」「魚卵」「そば」「納豆」は使用しません。
 ★ ただし、工場内では、上記の食材を含む製品を使用しています。
 ★ 調味料(醤油 砂糖 塩 ケチャップ 中濃ソース 酢 味噌 鰹だし 鶏ガラスープ コンソメ)を使用しています。
 ★ 地産地消の取り組みをしています。
 (旭区 今宿 新川さん 保土ヶ谷区 上菅田 白井さん)
 ★ 採れたて野菜を使用したメニューに変更することがあります。
 ★ 色付きの日は、オレンジ色のお弁当箱を使用します。



今日のランチは何か？
 当日午前中にお弁当の写真を
 Instagramにアップしています！
 のぞいてみてください😊



12月



アレルギー対応食 献立表



食彩工房株式会社

* エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)



★1日(月) ゆかりふりかけごはん 豚肉のコロッケ ハンバーグ ウィンナー チンゲン菜の和え物 みかん缶 408kcal/10.5g	2日(火) かつおふりかけごはん とんかつ 白身魚の照り焼き 高野豆腐煮 おくらのおひたし りんご缶 329kcal/14.5g	★3日(水) ツナごはん メンチカツ 豆腐ハンバーグ ごぼう煮 ブロッコリーのサラダ みかん缶 421kcal/13.0g	4日(木) 青菜ふりかけごはん 豚肉と野菜のうま煮 シューマイ カレー風味ポテト りんご缶 343kcal/12.2g	★5日(金) クリスマスメニュー アレルギー対応パン ハンバーグ 鶏の竜田揚げ トマトスパゲッティ ブロッコリーのサラダ 星型ポテト デザート 407kcal/15.4g
★8日(月) カレーライス ミートボール チキンカツ ブロッコリー りんご缶 440kcal/13.6g	9日(火) ゆかりふりかけごはん 白身魚の磯辺揚げ チキンチャップ さつまいもの甘煮 小松菜のおひたし みかん缶 392kcal/16.2g	★10日(水) 枝豆とコーンのごはん 豚肉のしぐれ煮 チキンナゲット サイコロ厚揚げ煮 りんごゼリー 379kcal/15.4g	11日(木) マカロニミートソース 白身魚フライ 野菜グラタン じゃがいものサラダ みかん缶 327kcal/12.6g	★12日(金) 昆布おにぎり 鶏のみそ焼き 豚肉のコロッケ 大根煮 ほうれん草おかか和え りんご缶 390kcal/13.5g
★15日(月) 白飯 豆腐の中華そぼろあん シューマイ 青のりポテト みかん缶 330kcal/9.9g	16日(火) アレルギー対応パン やきそば メンチカツ ウィンナー ブロッコリーのサラダ はちみつレモンゼリー 347kcal/9.8g	★17日(水) のり弁 白身魚の竜田揚げ ポークンテ みそポテト チンゲン菜のおひたし みかん缶 350kcal/13.6g	18日(木) かつおふりかけごはん 甘辛唐揚げ 豆腐ハンバーグ さといも煮 はるさめサラダ りんご缶 417kcal/13.4g	19日(金) ゆかりふりかけごはん 白身魚のみそ焼き とんかつ 高野豆腐煮 にんじんしりしり 中華ポテト 421kcal/14.5g
22日(月) 青菜ふりかけごはん 白身魚の甘辛唐揚げ チキンソー おくらのおひたし かぼちゃのそぼろあん りんご缶 407kcal/16.5g	23日(火) 白飯 豚肉の生姜煮 ミートボールカレー煮 切干大根のサラダ みかん缶 364kcal/14.9g	24日(水) ナポリタン チキンカツ 野菜炒め コンソメポテト コーニンググラタン サイダー風ゼリー 424kcal/13.7g	25日(木) ピラフ 星のコロッケ ハンバーグ ウィンナー 花野菜サラダ みかん缶 446kcal/13.4g	26日(金) かつおふりかけごはん 鶏じゃが 揚げ出し豆腐 チンゲン菜のおひたし りんご缶 371kcal/11.9g
29日(月) 【給食おやすみ】	30日(火) 【給食おやすみ】	31日(水) 【給食おやすみ】		

★ 食彩工房指定アレルギー除去のメニューです。
 ★ 食彩工房指定アレルギー → 玉子 乳 甲殻類 軟体類 魚卵 貝類 ナッツ類 山芋 雑穀類
 そば りんご、みかん、れもん以外の果物 たら ホキ カレイ まぐろ かつお以外の魚
 ★ 軽度のアレルギー症状向けのメニューです。
 ★ だし、エキス、醤油、味噌、油の対応はできません。
 ★ 魚の骨は極力取っていますが、気をつけてお召し上がりください。
 ★ 工場内では、指定アレルギーを使用した製品も製造しています。
 ★ お弁当箱の色 → むらさき
 ★ 地産地消の取り組みをしています。
 (旭区 今宿 新川さん 保土ヶ谷区 上菅田 白井さん)
 ★ 採れたて野菜を使用したメニューに変更することがあります。



今日のランチは何か？
 当日午前中にお弁当の写真を
 Instagramにアップしています！
 のぞいてみてください😊

