

1月献立表



食彩工房株式会社

* エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)



昔ながらの和風
かぜに効く淡色野菜

ねぎ にんにく ひょうろく

ねぎやにんにくに含まれているにおい成分は殺菌作用があり、かぜ予防に役立ちます。また、ビタミンB1(豚肉などに多い栄養素)と一緒にとると疲労回復に効果的。しょうがは体を温める作用があり、昔からしょうが湯などにして飲まれています。このようなかぜ予防を見直してみよう。

1日(木)
【給食おやすみ】



2日(金)
【給食おやすみ】



1月3日(土)~1月8日(木)冬休み期間中

9日(金)
午前保育(始業式)

12日(月)
【成人の日】休園



13日(火)
ごまふりかけごはん
えびカツ
照り焼きつくね
さつまいもの甘煮
ほうれん草おかか和え
みかん缶
386kcal/10.8g

14日(水) お弁当

15日(木)
白飯
白身魚野菜あんかけ
シューマイ
星型しんじょ
パイン缶
368kcal/14.2g

16日(金) お弁当

19日(月) ○
バターロールパン
トマトスパゲッティ
肉詰めれんこんフライ
星のオムレツ
ほうれん草のソテー
ピピピーチーズ
330kcal/11.1g

20日(火)
赤かぶ青菜
ふりかけごはん
チキンチャップ
コーンコロッケ
ミートボールカレー味
切干大根煮
黄桃缶
439kcal/13.8g

21日(水) 午前保育

22日(木)
ひじきごはん
さばのみそ焼き
チキンカツ
大根煮
小松菜のごま和え
ミックスフルーツ缶
378kcal/14.4g

23日(金) お弁当

26日(月)
青菜おにぎり
サーモンフライ
八幡巻
ほうれん草入り
シューマイ
ポテトサラダ
黄桃缶
378kcal/10.3g

27日(火) ○
やきそば
野菜つくね
ほたて風味
かまぼこフライ
チーズオムレツ
ブロッコリーのサラダ
プリアメリカンドッグ
354kcal/11.0g

28日(水)
特別カレー給食
カレーライス(皿盛り)
竜田揚げ
フルーツゼリー
特別給食日につき
1食550円となります。

29日(木)
たまごふりかけごはん
ハンバーグ
おからポテト
ちくわ天
切干大根のサラダ
みかん缶
379kcal/8.4g

30日(金) お弁当

- ★ アレルギーをお持ちでない園児様用のメニューです。
- ★ 魚の骨は極力取っていますが、気をつけてお召し上がりください。
- ★ 「栗とカカオ(ココア)以外のナッツ類」「魚卵」「そば」「納豆」は使用しません。ただし、工場内では、上記の食材を含む製品を使用しています。
- ★ 調味料(醤油 砂糖 塩 ケチャップ 中濃ソース 酢 味噌 鰹だし 鶏ガラスープ コンソメ)を使用しています。
- ★ 地産地消の取り組みをしています。
(旭区 今宿 新川さん 保土ヶ谷区 上菅田 白井さん)
- ★ 採れたて野菜を使用したメニューに変更することがあります。
- ★ ○付きの日は、オレンジ色のお弁当箱を使用します。
- ★ 12月28日(水)は、全園児特別カレー給食となります。小学校の給食のように、配膳式となり、お皿にカレーと竜田揚げを盛り付け皆で食べます。
- ★ 年長組は、親子でのカレー会食会となります。ぜひ、ご参加いただき、幼稚園と一緒に給食を食べる思い出を作ってください。



今日のランチは何か??
当日午前中に弁当の写真を
Instagramにアップしています!
のぞいてみてください😊

