

# 12月献立表



食彩工房株式会社

\* エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)



1日(月) ○  
おかかふりかけごはん  
豆腐ハンバーグ  
チキンリング  
青のリポテト  
小松菜のあえもの  
りんご缶  
393kcal/9.0g

2日(火)  
八穀ごはん  
チキンカツ  
トマトソースハンバーグ  
高野豆腐煮  
ブロッコリーのごま和え  
黄桃缶  
371kcal/11.8g

3日(水) 弁当

4日(木)  
青菜ふりかけごはん  
海鮮揚げギョウザ  
つくね串  
オムレツ  
チャプチエ風  
パイン缶  
353kcal/9.0g

5日(金) 午前保育

8日(月)  
行事代休 休園

9日(火)  
たまごふりかけごはん  
ハムカツ  
ポテトチキンロール  
ごぼう煮  
ほうれん草おかか和え  
みかん缶  
353kcal/9.2g

10日(水) 弁当

11日(木) ○  
ナポリタン  
コーンコロッケ  
ミニハンバーグ  
たこちゃんウィンナー  
ブロッコリーのサラダ  
ミックスフルーツ缶  
423kcal/12.5g

12日(金) 弁当

15日(月) ○  
カレーライス  
ワインナー  
白身魚のひとくちフライ  
ブロッコリー  
ピピピチーズ  
424kcal/13.1g

16日(火)  
クロワッサン  
ポパイスピゲッティ  
ミートボールケチャップ  
煮  
ジャーマンポテト  
はちみつレモンゼリー  
345kcal/10.2g

17日(水) 弁当

18日(木) 午前保育

19日(金) 午前保育



- ★ アレルギーをお持ちでない園児様用のメニューです。
- ★ 魚の骨は極力取っていますが、気をつけてお召し上がりください。
- ★ 「栗とカ力オ(ココア)以外のナッツ類」「魚卵」「そば」「納豆」は使用しません。  
ただし、工場内では、上記の食材を含む製品を使用しています。
- ★ 調味料(醤油 砂糖 塩 ケチャップ 中濃ソース 酢 味噌 鰹だし 鶏ガラスープ コンソメ)を使用しています。
- ★ 地産地消の取り組みをしています。  
(旭区 今宿 新川さん 保土ヶ谷区 上菅田 白井さん)
- ★ 採れたて野菜を使用したメニューに変更することがあります。
- ★ ○付きの日は、オレンジ色のお弁当箱を使用します。



今日のランチは何かな??  
当日午前中にお弁当の写真を  
Instagramにアップしています!  
のぞいてみてください☺

