

5月献立表



5月5日は端午の節句

端午とは、中国で「月はじめの午の日」という
意味があり、もともとは悪日でした。そこで、災
いをはらうためにしょうぶやよもぎを用いてい
ました。それが日本に伝わり、しょうぶ湯など
の風習が生まれました。この日にはちまきやか
しわもちを食べます。ちまきも中国から伝わ
たもので、現在は逆でくるむのが普通ですが
本来は茅の葉で巻いていました。



5日(月) 【こどもの日】	6日(火) 【振替休日】	7日(水) 八穀ごはん サーモンフライ 照り焼きつくね にんじんさつまちゃん ほうれん草おかか和え パイン缶 388kcal/12.3g	1日(木)	2日(金) ちらし寿司 ぶりの照り焼き ハムカツ 中華肉だんご ブロッコリーのサラダ こどもの日デザート 405kcal/14.9g 
12日(月) 【振替休日】	13日(火)	14日(水) ※午前保育の為、給食 はありません	8日(木)	9日(金) たまごふりかけごはん 野菜コロッケ トマトソースハンバーグ かにシューマイ はるさめサラダ 黄桃缶 395kcal/8.7g
19日(月) 鮭ごはん さつまいもコロッケ 甘酢あん肉だんご サイコロ厚揚げ煮 チンゲン菜のナムル みかん缶 379kcal/9.6g	20日(火)	21日(水) ごまふりかけごはん さばのみりん漬焼き 豆腐ナゲット シューマイ 切干大根煮 黄桃缶 418kcal/13.9g	15日(木)	16日(金) ※遠足の為、給食はあ りません。 雨天で通常保育となっ てもお弁当をお持ちせ ください。 延期になった場合、予 備日の23日(金)の給 食はなくなります。
26日(月) 梅わかめごはん いかと彩り野菜カツ 豆腐ハンバーグ やきもちこし 小松菜のおかか和え 黄桃缶 398kcal/11.2g	27日(火)	28日(水) 白飯 甘辛唐揚げ 野菜とひじき豆腐焼き ハッシュドポテト おくらのおひたし みかん缶 405kcal/10.8g	22日(木)	23日(金) 青菜ふりかけごはん 鶏のみそ焼き まぐろ野菜カツ さといも煮 ほうれん草の和え物 みかん缶 401kcal/14.4g
			29日(木)	30日(金) バターロールパン ジャーマンポテト 肉詰めれんこんフライ ほうれん草たまご焼き いんげんのごま和え ピピチーズ 304kcal/10.0g

- ★ アレルギーをお持ちでない園児様用のメニューです。
- ★ 魚の骨は極力取っていますが、気をつけてお召し上がりください。
- ★ 「栗とカカオ(ココア)以外のナッツ類」「魚卵」「そば」「納豆」は使用しません。
ただし、工場内では、上記の食材を含む製品を使用しています。
- ★ 調味料(醤油 砂糖 塩 ケチャップ 中濃ソース 酢 味噌 鰹だし 鶏ガラスープ コンソメ)を使用しています。
- ★ 地産地消の取り組みをしています。(旭区 今宿 新川さん 保土ヶ谷区 上菅田 白井さん)
- ★ 採れたて野菜を使用したメニューに変更することがあります。

今日のランチは何か？？
当日午前中にお弁当の写真を
Instagramにアップしています！
のぞいてみてください♡

