



4月の献立表



14日(月)
白飯
そばろあん肉じゃが
チキンナゲット
赤かぶさつまちゃん
黄桃缶
362kcal/10.6g

15日(火)

16日(水)
【創立記念の休園】



17日(木)

18日(金)
マカロニクリームソース
野菜つくね
ほたて風味
かまぼこフライ
オムレツ
ブロッコリーのソテー
黄桃缶
373kcal/13.2g

21日(月)
枝豆とコーンのごはん
チキンチャップ
白身魚のひとくちフライ
中華肉だんご
切干大根煮
パイン缶
356kcal/13.7g

22日(火)

23日(水)
野菜ふりかけごはん
メンチカツ
マヨコーンさつま
サイコロ厚揚げ煮
チンゲン菜の和え物
みかん缶
341kcal/8.5g

24日(木)

25日(金)
お花ごはん
鶏の唐揚げ
照り焼きハンバーグ
チーズオムレツ
ほうれん草のおひたし
パイン缶
377kcal/11.6g

28日(月)
ゆかりふりかけごはん
三角春巻き
つくね串
星型しんじょ
小松菜のおかか和え
みかん缶
347kcal/8.1g

29日(火)
【昭和の日】



30日(水)
白飯
ポークカレー
ウィンナー
コーンクリームコロッケ
ブロッコリー
黄桃缶
446kcal/9.7g

ごはん 1杯の栄養価 (150g)

エネルギー量		252kcal
炭水化物	55.7g	たんぱく質 3.8g
脂質	0.5g	食物繊維 0.5g



ごはんには、エネルギー源として欠かせない炭水化物が多く含まれるほか、パンなどほかの穀類にくらべて良質のたんぱく質が含まれています。

今日のランチは何か？
当日午前中にお弁当の写真を
Instagramにアップしています！
のぞいてみてください😊



- ★ アレルギーをお持ちでない園児様用のメニューです。
- ★ 魚の骨は極力取っていますが、気をつけてお召し上がりください。
- ★ 「栗とカカオ(ココア)以外のナッツ類」「魚卵」「そば」「納豆」は使用しません。
ただし、工場内では、上記の食材を含む製品を使用しています。
- ★ 調味料(醤油 砂糖 塩 ケチャップ 中濃ソース 酢 味噌 鰹だし 鶏ガラスープ コンソメ)を使用しています。
- ★ 地産地消の取り組みをしています。(旭区 今宿 新川さん 保土ヶ谷区 上菅田 白井さん)
- ★ 採れたて野菜を使用したメニューに変更することがあります。

幸せを呼ぶ♡

栄養バランスクローバー



全部の葉っぱをそろえて元気に！